

10. klasse Jammerbugt



10. klasse er for dig, der gerne vil have et ekstra år med fokus på **fællesskab, faglighed, motivation og personlig udvikling**, så du kan blive helt klar til at vælge, hvilken ungdomsuddannelse du ønsker.

10. klasse er:

- Et ekstra år til at beslutte, hvad du vil efter folkeskolen.
- En fantastisk måde at forberede dig til en ungdomsuddannelse.
- Et anderledes skoleår, hvor du fortsat udvikler og forbedrer dit faglige standpunkt.
- En mulighed for at udvikle dig fagligt, socialt og personligt.

Et år med spændende og lærerige oplevelser,
et godt sammenhold og nye venner.

De obligatoriske fag i 10. klasse er :

- Dansk
- Matematik
- Engelsk
- Tysk (tilbudsfag)
- Fysik/kemi (tilbudsfag)

Undervisningen tilpasses dit faglige niveau, således du får mest muligt ud af undervisningen. Den øvrige del af undervisningen i 10. klasse sammensættes ud fra dine interesser.

De 4 linjefag

- Idræt og bevægelse
- Natur og friluftsliv
- Fag og fokus
- Praktik og erhverv

Idræt og bevægelse

På *idræt og bevægelse* er der fokus på fysisk træning, sundhed, livsstil og forskellige idrætsgrene.

Du kommer til at prøve kræfter med en række forskellige idrætsgrene, og du arbejder med personlige mål for din egen udvikling. Du lærer om kroppen, hvad der sker, når du træner, og hvad der sker, hvis du ikke gør det.

- Hvordan hænger kosten sammen med evnen til at kunne præstere i din idrætsgren?
- Kan man arbejde og sætte sig mål med din træning for bedre at kunne nå dem?
- Kan man arbejde med motivation, så det bliver ved med at være sjovt at være aktiv?

På *Idræt og bevægelse* vil du arbejde med fagligt indhold fra idræt, biologi i form af fysiologi og anatomi, madkundskab, samfundsfag og psykologi.

Undervisningen foregår både på din skole, men også i samarbejde med ungdomsuddannelser, idrætsefterskoler og forskellige idrætsforeninger.



Natur og friluftsliv

På *Natur og friluftsliv* er der fokus på udeliv. Du kommer til at være meget ude i naturen, og du skal cykle, vandre, klatre, fiske, sejle kajak, sove i shelter og meget mere.

Du kommer at lære mere om naturens dyr og planter, og får selv en masse erfaringer om at opholde sig ude. Du skal binde fluer, lave din egen kniv. Du får også mulighed for at tage et jagttegn. For at få jagttegnet skal du være fyldt 16 år og deltage i et jagttegnskursus. Her lærer du alt om vildtbiologi, vildtkending, natur- og vildtpleje, våbenkendskab, jagtformer, jægerhåndværk mv. Kurset slutter med en prøve, som skal sikre, at du er klar til at gå på jagt.

- Du elsker naturen og vil gerne bruge den aktivt.
- Du er nysgerrig på naturens dyr og planter.
- Du elsker at opholde dig i naturen og udnytte dens ressourcer.

På *Natur og friluftsliv* vil du arbejde med fagligt indhold fra biologi, madkundskab, geografi, fysik/kemi, idræt samt psykologi.

En del af undervisningen kan foregå i samarbejde med Jammerbugt Ungdomsskole, Naturskolen eller nogle af Jammerbugts kulinariske seværdigheder.



Fag og fokus

På *Fag og fokus* stiller vi skarpt på din faglige udvikling, Linjen er for dig, der forventer eller bare drømmer om at starte på STX, HHX eller HTX. Du bliver forberedt på, hvad gymnasiet vil bringe og du vil blive bedre rustet fagligt.

Du kommer til at fordybe dig i dansk, matematik og engelsk på gymnasieniveau. Der bliver naturfagsholds, der er gymnasieforbereden i biologi, fysik og kemi. Du skal også prøve kræfter med fransk, spansk, samfundsfag og psykologi. *Fag og fokus* er for dig, som trives med mange boglige undervisningslektioner.

- Du elsker god litteratur, der gør dig klogere på livet.
- Du kan lide eksperimentelt arbejde i et laboratorium og i felten.
- Du vil gerne lære om andre sprog og kulturer, og have lettere ved at begå dig i verden.

Undervisningen foregår både på din skole, i samarbejde med ungdomsuddannelser - i form af brobygningsforløb og mindre undervisningsforløb.



Praktik og erhverv

På *Praktik og erhverv* får du mulighed for at snuse til forskellige erhvervsuddannelser., og du kan komme i brobygning på EUC Nordvest.

Undervisningen er meget praktisk anlagt, og du skal kunne lide at bruge dine hænder. Du kommer til at arbejde med forskellige projekter, der sætter dine faglige talenter i spil.

Med hjælp fra UU-vejlederne kommer du i praktik hos forskellige virksomheder. Du bliver gennem undervisningen klædt på til, hvordan du skriver en god ansøgning, hvordan du giver et godt førstehåndsindtryk og selv opsøger virksomhederne for at finde din egen praktikplads.

På *Praktik og erhverv* vil en del af undervisningen foregå i samarbejde med Sandmoseskolen.

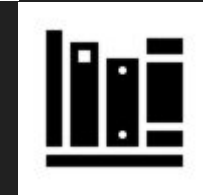
ungdomsuddannelserne og



Skema

Dag/lektion	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1	(Tysk)		Valgfag	Linjefag	Dansk
2	(Tysk)	(Tysk)	Valgfag	Linjefag	Dansk
3	Matematik	Matematik	Valgfag	Linjefag	Matematik
4	Engelsk	Matematik	Valgfag	Linjefag	Matematik
5	Dansk	Dansk	Valgfag	Linjefag	Engelsk
6	Dansk	Dansk	Valgfag	Linjefag	Engelsk
7					

10. klasse Jammerbugt



Vi glæder os til at se dig